

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОБЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	199,91	1 356	1 274

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в миллиграммах		
	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,64	
38,95	46,84	168,24	вита - 320,03	витЕ - 1,25	витD - 10,61	
			витС - 160,8			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 989,69	K - 1 624,16	Ca - 271,09	Mg - 151,01
P - 557,82	Fe - 9,16	I - 275,17	Se - 23,36

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.